

KOVÁTS KLÁRA, BIOLÓGIA BSC SZAKOS HALLGATÓ

DOHÁNYZÁSI SZOKÁSOK ÉS A DOHÁNYZÁS HATÁSÁNAK VIZSGÁLATA

*Témavezető: dr. Antal Károly, főiskolai docens
Állattani Tanszék*

KLÁRA KOVÁTS BIOLOGY BSC STUDENT

STUDY OF SMOKING HABITS AND THE EFFECTS OF SMOKING

*Supervisor: Károly Antal PhD
Department of Zoology*

Annak ellenére, hogy a dohányzás egészségromboló hatásai ismertek, és az

EU egészségpolitikájában fontos szerepet tölt be különösen a fiatalok dohányzásának visszaszorítása, Magyarországon még mindig nagymértékű ennek a korosztálynak az érintettsége. A fiatalkori dohányzás növeli a függőség kialakulásának veszélyét, és csökkenti a leszokás esélyét. Kérdőívemben ezeket a tényezőket vizsgáltam. 356-an töltötték ki a kérdőívet, ebből 69,1% volt nő. A kitöltők között a 25 év alattiak aránya magasabb (32,6%), az 50 év felettiak aránya pedig alacsonyabb (29,5%) volt, mint ezen korcsoportok aránya a lakosságban. Ebben a populációban a dohányzók aránya magasabb volt (36,8%), mint az egészségfelmérés 2019 éves adataiban szereplő európai lakosságra vonatkozó arány (27,2%). A férfiak között magasabb volt a dohányosok aránya, mint a nők között, a sikeresen leszokottak aránya viszont a két nem között nem különbözött. A kávé és az alkohol volt a dohányzáshoz kapcsolódó két leggyakoribb önállóan is függőséget okozó társtevékenység. A kérdőívben többszörös választás formájában rákérdeztünk az aktív, és külön kérdésben a passzív dohányzás káros hatásaira. A válaszok mintázata alapján a kérdőív ezen része inkább a dohányzással szembeni attitűd (a jelölt hatások száma, Cronbach alfa

0.91), mint a dohányzás hatásaira vonatkozó ismeretek (helyes válaszok száma, Cronbach alfa 0.629) mércéjeként értelmezhető.



A dohányzásról való leszokás sikertelenségének leggyakoribb okai a fokozatos visszaszokás és a hirtelen stresszhelyzettel való megbirkózás voltak